

# Bio Bulgur mit Paradeisern

Datum: 18.09.2025

300 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



## Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen**)\*, Zwiebeln\*, Tomaten getrocknet\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, **Sellerie (3%)**\*, Karotten\*, Knoblauch\*, Lauch\*, Meersalz, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>482 kJ / 114 kcal / 1,46 BE</b>
Fett	3,34 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	17,55 g
davon Zucker	2,43 g
Ballaststoffe	1,12 g
Eiweiß	3,52 g
Salz	0,62 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

